



Patienteninformation

Faltenbehandlung mit PRP

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie interessieren sich für eine Behandlung mit PRP. Nachfolgend finden Sie einige Informationen zur eingesetzten Substanz, zur Wirkungsweise, zum Behandlungsablauf und zu den möglichen Nebenwirkungen bzw. Kontraindikationen. Gerne stehen wir Ihnen zur Beantwortung weiterer Fragen zur Verfügung.

PRP steht für plättchenreiches Plasma und bezeichnet eine minimal invasive medizinische Behandlungsform, die eine körpereigene Regeneration der Haut induziert. Die im Plasma enthaltenen Stammzellen und Wachstumsfaktoren starten in der Haut ihr regeneratives Potential und erzeugen eine deutlich verbesserte und revitalisierte Hauttextur. In der Presse finden Sie diese Behandlungsform auch unter dem Stichwort "Vampirlifting". Dabei handelt es sich um ein längst etabliertes Verfahren, das z.B. in der Orthopädie bereits seit über 20 Jahren zur Behandlung von Knorpelerkrankungen eingesetzt wird. In den letzten Jahren wurde dieses grosse Potential erkannt, das PRP bietet, um auch in der Haut Regenerationsprozesse in Gang zu setzen.

Mit einer speziellen Spritze wird etwas Blut entnommen, bei der Aufarbeitung mit der Zentrifuge wird ein thrombozytenreiches Plasma gewonnen und in unmittelbarem Anschluss unter die Haut mit sehr dünnen Nadeln gespritzt. In der Regel braucht es keine lokale Betäubung (Anästhesie), in Ausnahmefällen kann jedoch eine Betäubungscreme 30 min vor der Behandlung aufgetragen werden.

Nach der Behandlung können injektionsbedingte Reaktionen wie Schwellung, Rötung, rosa Verfärbung und leichte Druckempfindlichkeit an den Injektionsstellen auftreten. Es handelt sich dabei um normale Reaktionen auf die Behandlung und verschwinden in der Regel von selbst innerhalb 24 Stunden, bei Behandlung der Unterlider kann die Schwellung etwas länger persistieren. Aufgrund der Schwellung und ev. kleinen Blutergüssen empfehlen wir von gesellschaftlichen Aktivitäten 1 Tag Abstand zu nehmen. Sehr selten kommen Hautinfektionen vor, in diesen Fällen werden Antibiotika oder Virostatika verschrieben. Sollten Sie starke Schmerzen nach der Behandlung bekommen ist dies ein Alarmzeichen und Sie sollten uns umgehend kontaktieren.

Idealerweise sollte diese Behandlung in Abstand von 6 Wochen insgesamt 3x durchgeführt werden. Nach weiteren 6 Wochen -solange dauert der körpereigene Regenerationsmechanismus- ist das volle Ergebnis zu sehen und zu fühlen. Die Haut ist straffer und wirkt jünger und frischer. Um das Ergebnis zu sichern, ist eine Erhaltungstherapie 1-2x/Jahr empfehlenswert. Eine PRP Behandlung ist bereits in jüngeren Jahren sinnvoll, um die Alterungsprozesse deutlich zu verlangsamen. Eine Kombination mit Mikroneedling ist sehr sinnvoll und verbessert das Ergebnis deutlich.

Bewährt hat sich diese Behandlung auch zur Behandlung von Haarausfall, bei dieser Indikation wird das Plasma 5-6x in Abstand von 2 Wochen gespritzt.

Bitte teilen Sie uns vor jeder Behandlung mit

- Falls Sie bereits vorgängig Behandlungen mit Füllmaterialien durchführen liessen, und wenn ja, wann und womit diese erfolgte ja, am mit nein
- Falls Sie schwanger sind bzw. stillen (von einer PRP Behandlung während der Schwangerschaft und der Stillzeit wird abgeraten) ja nein
- Falls Sie an einer Allergie leiden, insbesondere Lokalanästhetika ja, nein
- Falls Sie Medikamente einnehmen (insbesondere: Aspirin® (Azetylsalizylsäure), Plavix®, Marcoum-

DR. MED.

MONIKA HESS SCHMID

PRAXIS FÜR DERMATOCHIRURGIE UND ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

DUFOURSTRASSE 31 CH-8008 ZÜRICH TEL. +41 (0)44 252 65 40 FAX +41 (0)44 252 65 07
HESS@MONIKAHESS.CH WWW.MONIKAHESS.CH



- ar[®], andere OAK (z.B. Xarelto[®] und sonstige blutverdünnende- oder entzündungshemmende Medikamente, wie z.B. Ponstan[®], Voltaren[®] oder Brufen[®]) ja nein
- Falls bei Ihnen eine Blutplättchenfunktionsstörung vorliegt ja nein
 - falls bei Ihnen ein bösartiger Tumor diagnostiziert wurde ja nein

Einverständniserklärung zur Behandlung mit PRP

Ziel und Inhalt der ästhetischen Behandlung wurden mir in einem Beratungsgespräch eingehend und in verständlichen Worten erklärt. Insbesondere bin ich über Risiken und Nebenwirkungen der Behandlung aufgeklärt worden. Über das erforderliche Verhalten vor und nach dieser Behandlung wurde ich eingehend unterrichtet und auf mögliche Komplikationen und Risiken in der Zeit nach der Behandlung hingewiesen. Während eines eingehenden Aufklärungsgesprächs wurde mir die Möglichkeit gegeben, Fragen zu stellen. Alle meine Fragen wurden mir in einer mir verständlichen Weise eingehend beantwortet. Über andere Behandlungsmöglichkeiten bin ich ebenfalls vollumfänglich beraten worden.

Ich bin über die Wirkungsweise des geplanten Eingriffes genau aufgeklärt worden und ich habe dies, soweit dies für die Behandlung wichtig ist, auch verstanden. Zusätzlich habe ich ein Merkblatt erhalten, welches umfassend und in mir verständlichen Worten die wichtigsten Punkte und insbesondere allfällige Nebenwirkungen der Behandlung erläuterte.

Mir ist bewusst, dass eine Erfolgsgarantie nicht mit letzter Sicherheit gegeben werden kann und akzeptiere, dass nach einer gewissen Zeit eine erneute Durchführung der Behandlung nötig sein kann. Auch trage ich das geringe aber doch vorhandene Restrisiko bezüglich des Auftretens möglicher Komplikationen. Die Komplikationen wurden mir sowohl mündlich im Beratungsgespräch als auch schriftlich in Form eines Merkblattes genau erläutert. Ich erkläre mich mit der Durchführung der oben näher bezeichneten Massnahme nach Art, Umfang und Methode einverstanden.

Ich habe verstanden, dass ich die Kosten für diese Therapie selbst zu tragen habe und dass der vereinbarte Betrag am Behandlungstag direkt beglichen werden muss.

Ich bin mit einer Bilddokumentation und Auswertung der erzielten Behandlungsergebnisse einverstanden.

Ich hatte ausreichend Zeit und Gelegenheit, meine Entscheidung zu überdenken und habe keine weiteren Fragen mehr, nachdem die von mir Gestellten vollständig und auch für den Laien verständlich beantwortet wurden. Ich beauftrage hiermitdie Behandlung an mir durchzuführen. Die Kosten betragenSF.

Ort, Datum

Patient

Dr. Monika Hess Schmid

DR. MED.
MONIKA HESS SCHMID

PRAXIS FÜR DERMATOCHIRURGIE UND ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE



Patienteninformation nach der Faltenbehandlung mit PRP

Nach der Behandlung sollten Sie (1 bis 2 Tage lang) folgendes NICHT machen:

- **Make-up verwenden**
- **Schwimmen oder eine anstrengende körperliche Betätigung ausführen**
- **Lange Sonnenbäder nehmen**
- **In die Sauna gehen**
- **Sich einer sehr heißen Umgebung aussetzen**

Ihre Folgetermin ist am:

Weitere Termine sind am:

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Unser oberstes Ziel ist es, jede Behandlung zur vollständigen Zufriedenheit unserer Patienten durchzuführen. **Wenn Sie Fragen zu Ihrer Behandlung haben, wenden Sie sich bitte jederzeit an mich - meine Telefonnummer lautet 044 252 65 40.**

DR. MED.
MONIKA HESS SCHMID

PRAXIS FÜR DERMATOCHIRURGIE UND ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE

DUFOURSTRASSE 31 CH-8008 ZÜRICH TEL. +41 (0)44 252 65 40 FAX +41 (0)44 252 65 07
HESS@MONIKAHESS.CH WWW.MONIKAHESS.CH